



# Inhalt

352 farbige Seiten mit Getränken, Apéros, Teigen, Geschenkideen, Saucen, Suppen, pikantem Gebäck, Fleisch- und Fischgerichten, Beilagen, Eintöpfen, Salaten, Gemüse, fleischlosen Gerichten, süssen Gebäcken und Desserts

Wertvolle Informationen und Tipps im Theorieteil zu Gemüse, Früchten, Fleisch und deren Zubereitungsarten, zur gesunden Ernährung und zur Haushaltsführung



Zu beziehen bei

Esther Rüfenacht  
+41 79 886 72 70  
esther@sta-er-n.ch

Preis  
pro Buch 59.-  
exkl. Versandkosten

